Capítulo 02

Cuidados com Feridas Operatórias em Puérperas Pós-Cesariana

Postoperative Wound Care for Women After Cesarean Section

Kaylane de Souza Cunha
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Michele Lopes Guedes
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Marina de Oliveira Brito
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Hellen Eduarda da Silva Santos
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Isabella Cristinne Bomfim Macêdo
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Suyanne Vitória Xavier da Costa Barbosa
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Mirian Matos de Souza
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Gabriela de Souza Salvatico
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Giovanna Gemelli Dos Santos Daga
Graduanda de Enfermagem da UNINASSAU - BARREIRAS/BA.
Patrícia da Silva Guedes
Professora da UNINASSAU.

Resumo: As feridas operatórias em puérperas pós-cesarianas representam um importante desafio para a assistência à saúde materna, devido ao risco de infecções, dor, atraso na cicatrização e outras complicações no período puerperal. Diante desse contexto, este estudo teve como objetivo analisar os principais cuidados de enfermagem na prevenção e no tratamento de feridas operatórias em puérperas submetidas à cesariana, evidenciando a importância da assistência qualificada para a recuperação e a redução de complicações pós-operatórias. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, realizada por meio da análise de artigos científicos, livros e publicações indexadas em bases de dados da área da saúde, selecionados conforme critérios de relevância e atualidade. Os resultados demonstraram que a realização adequada da higiene da ferida, a troca correta de curativos, o monitoramento dos sinais de infecção, a orientação às puérperas quanto ao autocuidado e o acompanhamento multiprofissional contribuem significativamente para a recuperação segura e para a prevenção de complicações. Conclui-se que a assistência de enfermagem desempenha papel essencial na promoção da saúde, na prevenção de agravos e na melhoria da qualidade do cuidado às puérperas no pós-operatório de cesariana.

Palavras-chave: assistência de enfermagem; cesariana; puerpério; ferida operatória; cicatrização.

DOI: 10.47573/aya.5379.3.67.2

Abstract: Surgical wounds in women following a cesarean section pose a significant challenge for maternal healthcare due to the risk of infection, pain, delayed healing, and other postpartum complications. Given this context, this study aimed to analyze key nursing interventions for the prevention and treatment of surgical wounds in women who have undergone a cesarean section, highlighting the importance of quality care for recovery and the reduction of postoperative complications. This study is a literature review based on the analysis of scientific articles, books, and publications indexed in health-related databases, selected according to criteria of relevance and currency. The results demonstrated that proper wound hygiene, correct dressing changes, monitoring for signs of infection, patient education on self-care, and multidisciplinary follow-up contribute significantly to safe recovery and the prevention of complications. It is concluded that nursing care plays an essential role in health promotion, the prevention of adverse outcomes, and the improvement of care quality for women in the postoperative period following a cesarean section.

Keywords: nursing care; cesarean section; postpartum period; surgical wound; wound healing.

INTRODUÇÃO

A cesariana configura-se como um dos procedimentos cirúrgicos mais realizados na assistência obstétrica, especialmente no Brasil, onde sua prevalência ultrapassa os índices recomendados por organismos internacionais de saúde (Negrini, 2021). Apesar de sua relevância na redução de riscos materno-fetais em situações específicas, trata-se de uma intervenção invasiva que envolve potenciais complicações no período pós-operatório, destacando-se aquelas relacionadas à ferida operatória (Betran *et al.,* 2021).

No puerpério, período marcado por intensas alterações fisiológicas e emocionais, a integridade da incisão cirúrgica constitui um fator determinante para a recuperação materna (Petroni, 2019). Complicações como infecção do sítio cirúrgico, deiscência e atraso na cicatrização podem impactar negativamente a saúde da puérpera, prolongar o tempo de recuperação e aumentar a demanda por serviços de saúde (Zuarez-Easton *et al.,* 2017).

Nesse contexto, a assistência de enfermagem assume papel fundamental no cuidado às puérperas submetidas à cesariana, abrangendo desde a avaliação sistemática da ferida operatória até a implementação de medidas preventivas e educativas voltadas à promoção da cicatrização adequada. A adoção de práticas baseadas em evidências contribui para a redução de complicações e para a melhoria dos desfechos clínicos (Souza *et al.,* 2024).

Diante do exposto, este estudo tem como objetivo analisar os cuidados com feridas operatórias em puérperas pós-cesarianas, enfatizando a importância da atuação da enfermagem na prevenção de complicações e na promoção da recuperação segura no período puerperal.

METODOLOGIA

A pesquisa realizada caracteriza-se como uma revisão integrativa da literatura, abordagem qualitativa de caráter descritivo, realizada com a intenção de analisar os cuidados direcionados a feridas proeminentes de cirurgias cesarianas, que são presentes em puérperas, com o foco direcionado à assistência de enfermagem e na prevenção de complicações, a princípio houve a delimitação do tema, que se desenvolveu tendo como principal norte a saúde da mulher, com estabelecimento dos critérios de inclusão. Em seguida, iniciou-se a busca dos artigos científicos nos bancos de dados disponíveis em BMJ Global Health, PubMed Central, Jornal da USP, Centro Universitário Fasam (Centro Universitário Sul-Americano).

Para a coleta de dados, foram usados os seguintes descritores: “cuidados de enfermagem”, “cesariana”, “feridas operatórias”, “puerpério”, “puérperas”, “pós-cesariana”,“ferida operatória”. Foram classificados artigos completos, publicados no período de 2019 a 2026, no idioma português, com relação direta com o tema central. Foram desclassificados estudos que não se assemelhavam ao tema proposto, artigos e pesquisas publicados há mais de 05 anos, trabalhos incompletos, artigos duplicados. Com os artigos selecionados, iniciou-se uma leitura exploratória e analítica , primeiramente dos títulos seguidos dos resumos, e a leitura prosseguiu analisando cada detalhe e interpretando todos os aspectos dos artigos selecionados.

Quadro 1 – Critérios metodológicos utilizados na seleção dos estudos.

Item	Descrição
Tipo de estudo	Revisão integrativa da literatura
Bases de dados	BMJ Global Health, PubMed Central, Jornal da USP, Centro Universitário
Descritores	“cuidados de enfermagem”, “cesariana”, “feridas operatórias”, “puerpério”, “puérperas”, “pós-cesariana”, “ferida operatória”
Período	2021 a 2026
Inclusão	Artigos completos, em português, publicados entre 2021 e 2026
Exclusão	Estudos fora do tema, duplicados, incompletos, artigos que não Condiziam com o objetivo
Análises dos dados	Leitura analítica com foco na assistência de enfermagem

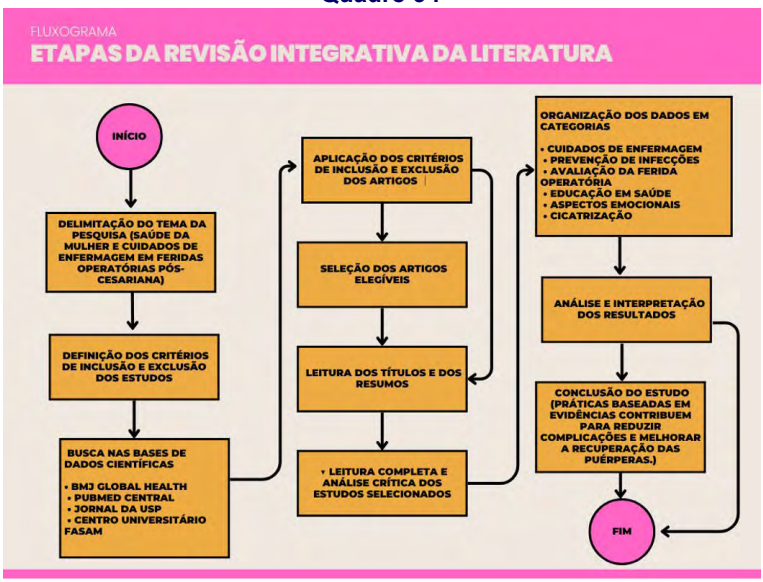
Fonte: Elaborado pelos autores (2026).

Quadro 2 – Caracterização dos estudos incluídos na revisão integrativa da literatura.

Ano	Autores	Título	Periódico/ Instituição	Metodologia	Nível de evidência
2021	Betran, Ana Pilar; Ye, Jiangfeng; Moller, Ann-Beth; Souza, João Paulo; Zhang, Jun	Trends and projections of caesarean section rates: global and regional estimates	BMJ Global Health	Estudo epidemiológico de análise de tendências e projeções das taxas de cesariana em nível global e regional	
2021	Negrini, R.; da Silva Ferreira, R. D.; Guimarães, D. Z.	Value-based care in obstetrics: comparison between vaginal birth and caesarean section	BMC Pregnancy and Childbirth	Estudo comparativo baseado em análise de valor em saúde, comparando parto vaginal e cesariana	
2019	Petroni, Maju	Puerpério é marcado por intensas alterações físicas e emocionais	Jornal da USP	Artigo informativo baseado em literatura científica e divulgação acadêmica	
2017	Zuarez-Easton, Sivan; Zafran, Noah; Garmi, Gali; Salim, Raed	Postcesarean wound infection: prevalence, impact, prevention, and management challenges	International Journal of Women's Health	Revisão narrativa da literatura sobre infecção de ferida operatória após cesariana	
2024	Souza, Rayres Maria Silva; Santos, Vitória Viana de Souza; Alves, Ângela Gilda; Silva, Carla de Almeida; Oliveira, Sara; Martins, Thaynara Lorrane Silva	O papel do enfermeiro(a) no pós-operatório de cesariana: uma revisão integrativa	Centro Universitário UNIFASAM	Revisão integrativa da literatura sobre assistência de enfermagem no pós-operatório de cesariana	
2012	Brasil. Conselho Nacional de Saúde	Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012	Conselho Nacional de Saúde / Ministério da Saúde	Documento normativo com diretrizes éticas para pesquisas envolvendo seres humanos	

Fonte: Elaborado pelos autores (2026).

Quadro 3 .



Fonte: Elaborado pelos autores (2026).

Posteriormente, as informações coletadas foram organizadas em categorias que mais se assemelhavam aos cuidados de enfermagem, alerta sobre a incidência de cesáreas não indicadas, emocional das pacientes e os riscos de infecções durante e após a cirurgia, realizando avaliações sistemáticas da ferida operatória, com implementações de medidas preventivas, com intuito educativo, com intuito de promover a cicatrização adequada. A compreensão é a aplicação das práticas, pautadas em evidências científicas, que contribuem para a redução de complicações e proporcionam uma melhoria no quadro clínico final. Por se tratar de um estudo de revisão da literatura, desenvolvido a partir de materiais já publicados e disponíveis em bases de dados científicas de acesso público, não foi necessária a apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa, seguindo as diretrizes estabelecidas pela Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde.

RESULTADOS

Os estudos analisados evidenciaram que os cuidados de enfermagem com feridas operatórias em puérperas pós-cesarianas são fundamentais para prevenir complicações e promover uma recuperação segura e eficaz (Souza *et al.,* 2024). Entre os principais achados, destacam-se a importância da avaliação sistemática da ferida operatória, a realização de curativos adequados, a orientação quanto à higiene local e a identificação precoce de sinais de infecção.

Os artigos também demonstraram que fatores como obesidade, diabetes, má higiene e cuidados incorretos com a incisão cirúrgica podem aumentar os riscos de infecção do sítio cirúrgico e retardar o processo de cicatrização (Zuarez-Easton

et al., 2017). Nesse contexto, a assistência de enfermagem mostrou-se essencial tanto no cuidado técnico quanto na educação em saúde das puérperas.

Além disso, observou-se que a atuação humanizada da equipe de enfermagem contribui para a redução da ansiedade e do medo relacionados ao pós-operatório, favorecendo o bem-estar físico e emocional das pacientes (Petroni, 2019). Os resultados encontrados corroboram a literatura ao demonstrar que práticas baseadas em evidências científicas contribuem para a redução de complicações e melhoria da qualidade da assistência prestada às mulheres submetidas à cesariana.

DISCUSSÃO

Os achados desta revisão corroboram o estudo de Souza *et al.* (2024), que destaca a assistência de enfermagem como elemento essencial na prevenção de complicações relacionadas à ferida operatória após a cesariana. A avaliação sistemática da incisão cirúrgica, associada à realização adequada dos curativos e às orientações de autocuidado, contribui significativamente para reduzir a incidência de infecção do sítio cirúrgico e favorecer o processo de cicatrização.

Em consonância com Zuarez-Easton *et al.* (2017), verificou-se que fatores clínicos, como obesidade e diabetes mellitus, além de condições inadequadas de higiene, aumentam significativamente o risco de complicações pós-operatórias. Esses resultados reforçam a necessidade de uma assistência individualizada, considerando os fatores de risco apresentados por cada puérpera.

Sob outra perspectiva, Petroni (2019) ressalta que o puerpério é um período marcado por intensas alterações físicas e emocionais, tornando indispensável uma assistência humanizada. Nesse contexto, o enfermeiro não atua apenas na prevenção e no tratamento das complicações da ferida operatória, mas também na promoção do acolhimento, da educação em saúde e do fortalecimento do autocuidado.

Dessa forma, a análise dos estudos evidencia que a atuação da enfermagem baseada em evidências científicas, aliada à implementação de protocolos assistenciais e à capacitação permanente dos profissionais, constitui estratégia essencial para reduzir complicações, melhorar a cicatrização e promover uma assistência segura e de qualidade às mulheres submetidas à cesariana.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização deste estudo possibilitou compreender a relevância dos cuidados de enfermagem direcionados às feridas operatórias em puérperas submetidas à cesariana, evidenciando que a assistência qualificada desempenha papel determinante na prevenção de complicações e na promoção da recuperação materna. Embora a cesariana seja um procedimento amplamente utilizado na assistência obstétrica e, em muitos casos, indispensável para preservar a saúde da

mãe e do recém-nascido, ela também está associada a riscos inerentes a qualquer intervenção cirúrgica, tornando indispensável um acompanhamento sistemático durante o período pós-operatório.

A análise da literatura demonstrou que a atuação da enfermagem vai além da realização de procedimentos técnicos, abrangendo ações de avaliação contínua, identificação precoce de alterações na ferida operatória, realização adequada de curativos, monitoramento dos sinais e sintomas de infecção, orientações sobre higiene, alimentação, mobilização, uso correto das medicações prescritas e incentivo ao autocuidado. Essas intervenções contribuem significativamente para favorecer o processo de cicatrização, reduzir o tempo de recuperação e minimizar a ocorrência de complicações que possam comprometer a saúde da puérpera.

Outro aspecto observado refere-se à importância da educação em saúde como estratégia de prevenção. O fornecimento de orientações claras e acessíveis permite que a mulher reconheça precocemente sinais de alerta, como dor intensa, vermelhidão, edema, secreção purulenta, abertura da incisão ou febre, buscando assistência de forma oportuna. Dessa maneira, o enfermeiro assume também a função de educador, promovendo autonomia, segurança e participação ativa da puérpera no cuidado com sua própria saúde.

Os estudos analisados também evidenciaram que fatores clínicos e individuais, como obesidade, diabetes mellitus, tabagismo, estado nutricional inadequado e dificuldades relacionadas à higiene da ferida operatória, podem aumentar o risco de infecção do sítio cirúrgico e retardar a cicatrização. Esses achados reforçam a necessidade de uma assistência individualizada, considerando as particularidades de cada paciente e planejando intervenções específicas de acordo com os fatores de risco identificados durante a avaliação de enfermagem.

Por fim, conclui-se que os objetivos deste estudo foram alcançados ao demonstrar que a assistência de enfermagem constitui elemento essencial para a prevenção de complicações, promoção da cicatrização adequada e recuperação segura das mulheres submetidas à cesariana. A atuação baseada em conhecimento científico, associada ao cuidado humanizado, à educação em saúde e ao acompanhamento contínuo, representa uma importante estratégia para qualificar a assistência prestada no período puerperal, contribuindo para a redução da morbidade materna, melhoria da qualidade de vida das puérperas e fortalecimento da assistência obstétrica centrada nas necessidades da mulher.

REFERÊNCIAS

BETRAN, Ana Pilar; YE, Jiangfeng; MOLLER, Ann-Beth; SOUZA, João Paulo; ZHANG, Jun. **Trends and projections of caesarean section rates: global and regional estimates.** BMJ GLOBAL Health, Londres, v. 6, n. 6, e005671, 2021. Disponível em: https://gh.bmj.com/content/6/6/e005671.full.pdf. Acesso em: 1 maio 2026.

BRASIL. Conselho Nacional de Saúde. **Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012**. Aprova as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/atos-normativos/resolucoes/2012/resolucao-no-466.pdf Conselho Nacional de Saúde . Acesso em: 21 maio 2026.

NEGRINI R, DA SILVA FERREIRA RD, GUIMARÃES DZ. **Value-based care in obstetrics: comparison between vaginal birth and caesarean section.** BMC Pregnancy Childbirth. 2021 Apr 26;21(1):333. doi: 10.1186/s12884-021-03798-2. PMID: 33902486; PMCID: PMC8077850.

PETRONI, Maju. Puerpério é marcado por intensas alterações físicas e emocionais. **Jornal da USP**, São Paulo, 25 mar. 2019. Disponível em: https://jornal.usp.br/atualidades/puerperio-e-marcado-por-intensas-alteracoes-fisicas-e-emocionais/. Acesso em: 1 maio 2026.

SOUZA, Rayres Maria Silva; SANTOS, Vitória Viana de Souza; ALVES, Ângela Gilda; SILVA, Carla de Almeida; OLIVEIRA, Sara; MARTINS, Thaynara Lorrane Silva. **O papel do enfermeiro(a) no pós-operatório de cesariana: uma revisão integrativa.** Goiânia: Centro Universitário UNIFASAM, 2024. Disponível em: https://fasam.edu.br/wp-content/uploads/jet-engine-forms/15/2024/06/RAYRES-MARIA.pdf. Acesso em: 1 maio 2026.

ZUAREZ-EASTON, Sivan; ZAFRAN, Noah; GARMI, Gali; SALIM, Raed. Postcesarean wound infection: prevalence, impact, prevention, and management challenges. **International Journal of Women's Health**, [S.l.], v. 9, p. 81–88, 2017. Disponível em: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5322852/. Acesso em: 1 maio 2026.