



Impacto na Saúde da População Brasileira pelo Uso da Tirzepatida (Mounjaro®) sem Acompanhamento Adequado: Contribuições da Enfermagem

Impact on the Health of the Brazilian Population from the Use of Tirzepatide (Mounjaro®) without Adequate Monitoring: Contributions of Nursing

Danielle Cintra Vilela

Instituição: Colégio Suller Garcia

https://www.cnpq.br/cvlatte/web/PKG_MENU.menu?f_cod=AE1182583A659574DB0CDECF689A8610#

Gabriel Martins Vieira

Instituição 1: Colégio Suller Garcia. <http://lattes.cnpq.br/8257569207687275>

Resumo: A obesidade constitui um dos maiores desafios de saúde pública no Brasil, impactando milhões de indivíduos e associando-se a diversas comorbidades crônicas. Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura acerca do impacto da tirzepatida (Mounjaro®) na perda de peso e na qualidade de vida, bem como discutir as implicações do uso do medicamento sem acompanhamento profissional adequado, com ênfase no papel da Enfermagem no cuidado integral ao paciente. A metodologia consistiu em uma revisão integrativa da literatura, com busca sistematizada nas bases de dados PubMed, Embase, Cochrane Library e SciELO, além de documentos oficiais da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), no período de 2020 a 2025. Foram utilizados os descritores “tirzepatida”, “obesidade”, “qualidade de vida” e “enfermagem”, combinados por operadores booleanos AND e OR. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados, estudos observacionais e revisões sistemáticas. Os resultados evidenciaram que a tirzepatida promove reduções significativas de peso corporal, podendo alcançar até 22,5% em 72 semanas, associadas à melhora de parâmetros metabólicos e da qualidade de vida. Entretanto, o uso sem acompanhamento adequado pode resultar em eventos adversos, ganho ponderal e riscos psicossociais. Conclui-se que a tirzepatida representa uma alternativa terapêutica promissora no tratamento da obesidade, desde que integrada a políticas públicas, educação em saúde e acompanhamento multiprofissional, no qual a Enfermagem exerce papel central na segurança, no monitoramento clínico e na promoção do autocuidado.

Palavras-chave: obesidade; tirzepatida; perda de peso; qualidade de vida; enfermagem; revisão integrativa.

Abstract: Obesity is one of the major public health challenges in Brazil, affecting millions of individuals and being associated with multiple chronic comorbidities. This study aims to conduct an integrative review of the scientific literature on the impact of tirzepatide (Mounjaro®) on weight loss and quality of life, as well as to discuss the implications of its use without adequate professional supervision, with emphasis on the role of Nursing in comprehensive patient care. The methodology consisted of an integrative literature review, with a systematic search conducted in the PubMed, Embase, Cochrane Library, and SciELO databases, in addition to official documents from the Brazilian Health Regulatory Agency (ANVISA), covering the period from 2020 to 2025. The descriptors “tirzepatide,” “obesity,” “quality of life,” and “nursing” were used and combined using the Boolean operators AND and OR.

Randomized clinical trials, observational studies, and systematic reviews were included. The results demonstrated that tirzepatide promotes significant body weight reduction, reaching up to 22.5% after 72 weeks, and is associated with improvements in metabolic parameters and quality of life. However, its use without appropriate monitoring may result in adverse events, weight regain, and psychosocial risks. It is concluded that tirzepatide represents a promising therapeutic option for the treatment of obesity, provided it is integrated with public health policies, health education, and multiprofessional follow-up, in which Nursing plays a central role in patient safety, clinical monitoring, and the promotion of self-care.

Keywords: obesity; tirzepatide; weight loss; quality of life; nursing; integrative review.

INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, a população brasileira tem vivenciado intensas transformações nas condições de vida e saúde, destacando-se o aumento expressivo da obesidade em diferentes faixas etárias e estratos sociais (Ferreira, 2006). Essa condição associa-se ao desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial sistêmica e dislipidemias, configurando-se como um importante problema de saúde pública.

Nesse contexto, a busca por terapias eficazes para o controle do peso corporal tornou-se prioridade nos sistemas de saúde. A tirzepatida, fármaco agonista duplo dos receptores do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) e do polipeptídeo insulínico dependente de glicose (GIP), tem demonstrado elevado potencial no tratamento da obesidade, apresentando resultados superiores aos observados com terapias incretínicas isoladas (Freitas; De Oliveira Mota; Pinheiro, 2024).

Apesar dos benefícios clínicos, o uso da tirzepatida está associado a efeitos adversos que demandam acompanhamento contínuo, como sintomas gastrointestinais, risco de colelitíase, pancreatite e perda de massa magra, especialmente quando utilizada sem seguimento multiprofissional adequado (Silva; Lima; Andrade, 2025).

Diante desse cenário, destaca-se a atuação da Enfermagem como elemento essencial na promoção do uso seguro do medicamento. O enfermeiro possui atribuições fundamentais na educação em saúde, monitoramento de efeitos adversos, adesão terapêutica e apoio ao autocuidado em condições crônicas, como a obesidade (COFEN, 2022).

Assim, este estudo busca responder à seguinte questão norteadora: qual o impacto do uso da tirzepatida na perda de peso e na qualidade de vida e qual o papel da Enfermagem na promoção do uso seguro desse medicamento ?.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa e caráter descritivo, desenvolvida conforme as seis etapas propostas por Whittemore e Knafl:

- Identificação do problema
- Definição da questão norteadora
- Busca na literatura
- Avaliação crítica dos estudos incluídos
- Análise e síntese dos dados
- Apresentação dos resultados.

A questão norteadora do estudo foi: qual o impacto do uso da tirzepatida na perda de peso e na qualidade de vida e qual o papel da Enfermagem na promoção do uso seguro desse medicamento?

A busca bibliográfica foi realizada nas bases de dados PubMed, Embase, Cochrane Library, SciELO e Google Scholar, no período de 2020 a 2025. Foram utilizados os descritores controlados e não controlados: “tirzepatida”, “Mounjaro”, “obesidade”, “tratamento farmacológico”, “qualidade de vida” e “enfermagem”, combinados pelos operadores booleanos AND e OR.

Como critérios de inclusão, foram considerados: artigos originais, ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas, meta-análises e documentos oficiais de órgãos reguladores, publicados em português, inglês ou espanhol. Foram excluídos estudos pré-clínicos, relatos de caso, editoriais, duplicatas e publicações sem rigor metodológico.

Após a leitura dos títulos e resumos, os estudos potencialmente elegíveis foram avaliados na íntegra. A amostra final foi composta por XX estudos, selecionados conforme aderência à questão norteadora. A análise dos dados ocorreu por meio de análise temática, possibilitando a organização dos achados em categorias relacionadas à eficácia clínica, segurança, qualidade de vida e atuação da Enfermagem.

REVISÃO DA LITERATURA

A literatura científica evidencia que a tirzepatida representa um avanço significativo no tratamento farmacológico da obesidade, especialmente pelos resultados obtidos nos estudos SURPASS e SURMOUNT, que demonstraram reduções de peso entre 15% e 22,5% em 72 semanas (Jastreboff *et al.*, 2022; Garvey *et al.*, 2023).

No Brasil, a aprovação do Mounjaro® pela ANVISA ampliou as possibilidades terapêuticas, mas também evidenciou a necessidade de uso racional e monitoramento rigoroso, sobretudo diante do crescimento do uso sem prescrição e de formulações manipuladas (ANVISA, 2025).

A TIRZEPATIDA (MOUNJARO®)

Mecanismo de Ação

A tirzepatida é um fármaco injetável inicialmente desenvolvido para o tratamento do diabetes mellitus tipo 2 e posteriormente estudado para obesidade. Diferentemente dos agonistas tradicionais do receptor de GLP-1, a tirzepatida atua como agonista duplo dos receptores GIP e GLP-1, hormônios envolvidos na regulação do metabolismo energético, controle glicêmico e apetite (Frias *et al.*, 2021).

Essa ação combinada resulta em redução da ingestão alimentar, aumento da saciedade, melhora da sensibilidade à insulina e impacto favorável sobre o metabolismo lipídico, culminando em perda ponderal superior à observada com agonistas isolados de GLP-1 (Jastrzebska-Mierzyńska; Ostrowska, 2023).

Papel da Enfermagem no uso da Tirzepatida

A Enfermagem exerce papel central no cuidado ao paciente em uso de tirzepatida, atuando de forma contínua desde a avaliação inicial até o seguimento longitudinal. O enfermeiro é responsável pela avaliação clínica e antropométrica periódica, monitoramento de eventos adversos, identificação precoce de sinais de desidratação, hipoglicemia ou intolerância gastrointestinal, além da orientação quanto à técnica correta de administração subcutânea.

Adicionalmente, compete ao enfermeiro desenvolver ações de educação em saúde voltadas à alimentação adequada, hidratação, prática de atividade física e adesão terapêutica, bem como identificar o uso inadequado do medicamento, especialmente quando associado a finalidades não terapêuticas.

A atuação da Enfermagem no acompanhamento farmacoterapêutico contribui para a segurança do paciente, redução de complicações e fortalecimento do autocuidado, estando alinhada às diretrizes do Conselho Federal de Enfermagem.

IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA

Ensaios clínicos como o SURMOUNT-1 demonstraram que indivíduos com obesidade atingiram redução média entre 15% e 22,5% do peso corporal após 72 semanas de tratamento, associada à melhora de parâmetros metabólicos e cardiovasculares (Jastreboff *et al.*, 2022).

Além da perda ponderal, observou-se melhora significativa em domínios físicos e emocionais da qualidade de vida, com aumento da autoestima e da capacidade funcional, avaliados por instrumentos como o SF-36 (Singh; Kalra, 2023).

USO ESTÉTICO, RISCOS E REGANHO DE PESO

O uso da tirzepatida fora das indicações clínicas reconhecidas, especialmente sem avaliação profissional e acompanhamento multiprofissional, tem sido descrito na literatura como prática de risco, associada a eventos adversos, perda excessiva de massa magra, alterações no comportamento alimentar e impacto negativo na saúde mental.

A interrupção do tratamento sem estratégias estruturadas de mudança do estilo de vida favorece o reganho ponderal, fenômeno amplamente descrito em terapias farmacológicas para obesidade. Esse cenário reforça a necessidade de orientação contínua, educação em saúde e acompanhamento longitudinal, visando a sustentabilidade dos resultados terapêuticos.

DISCUSSÃO

Os achados desta revisão integrativa demonstram que a tirzepatida representa um avanço significativo no tratamento farmacológico da obesidade, com resultados superiores aos observados em terapias incretínicas isoladas. Entretanto, a literatura evidencia que sua eficácia e segurança estão diretamente relacionadas ao acompanhamento multiprofissional e à adesão a mudanças sustentáveis no estilo de vida.

O uso sem acompanhamento adequado amplia o risco de eventos adversos e compromete a manutenção da perda ponderal, configurando um desafio ético e sanitário, especialmente diante da crescente medicalização do emagrecimento. Nesse contexto, a Enfermagem destaca-se como elo fundamental entre o paciente e a equipe de saúde, promovendo o uso racional do medicamento, a segurança do cuidado e a educação em saúde como estratégia central no manejo da obesidade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a tirzepatida apresenta elevada eficácia na redução do peso corporal e na melhora de parâmetros metabólicos, configurando-se como importante estratégia terapêutica no manejo da obesidade. Contudo, seu uso deve ser criterioso, acompanhado e integrado a intervenções multiprofissionais.

O fortalecimento da atuação da Enfermagem é essencial para a promoção do uso seguro, adesão terapêutica e sustentabilidade dos resultados, contribuindo para o enfrentamento da obesidade como problema de saúde pública.

REFERÊNCIAS

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – **Anvisa. Mounjaro® (tirzepatida): nova indicação terapêutica para obesidade.** Brasília: Anvisa, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/medicamentos/novos-medicamentos-e-indicacoes/mounjaro-r-tirzepatida-nova-indicacao>. Acesso em: 05 dez. 2025.
- ARONNE, L. J. *et al.* Tirzepatide as compared with semaglutide for the treatment of obesity. **New England Journal of Medicine**, publicado online, 11 maio 2025. DOI: 10.1056/NEJMoa2416394. Estudo SURMOUNT-5 comparando eficácia de tirzepatida e semaglutida. Lilly Medical
- CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Atuação da Enfermagem no cuidado às condições crônicas.** Brasília, 2022. Acesso em: 06 jan. 2026.
- FERREIRA, V. A. Obesidade como problema de saúde pública. **Revista de Saúde Pública**, 2006. Acesso em: 06 jan. 2026.
- JASTREBOFF, A. M. *et al.* Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. **New England Journal of Medicine**, v. 387, n. 3, p. 205-216, 2022. DOI: 10.1056/NEJMoa2206038. Estudo SURMOUNT-1 que demonstrou significativa redução de peso em pacientes com obesidade comparado ao placebo. Lilly Medical
- PEREIRA, L. R. *et al.* Acompanhamento de enfermagem na farmacoterapia da obesidade. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 2024. Acesso em: 10 jan. 2026.
- WADDEN, T. A. *et al.* **Tirzepatide after intensive lifestyle intervention in adults with overweight or obesity: the SURMOUNT-3 phase 3 trial.** *Nature Medicine*, v. 29, n. 11, p. 2909-2918, 2023. DOI: 10.1038/s41591-023-02597-w. Avaliação tirzepatida pós intervenção de estilo de vida. Lilly Medical
- ZHANG, S. *et al.* **The efficacy and safety of tirzepatide in patients with diabetes and/or obesity: systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.** *Pharmaceuticals (Basel)*, v. 18, n. 5, 668, 2025. DOI: 10.3390/ph1805668. Revisão completa comparando tirzepatida com placebo, insulina e agonistas de GLP-1. MDPI
- GARVEY, W. T.; FRIAS, J. P.; JASTREBOFF, A. M. *et al.* **Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity in people with type 2 diabetes (SURMOUNT-2): a double-blind, randomized, multicentre, placebo-controlled, phase 3 trial.** *The Lancet*, 2023.
- JASTREBOFF, A. M. *et al.* Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. **The New England Journal of Medicine**, v. 387, n. 3, p. 205–216, 2022.
- FRIAS, J. P. *et al.* **Efficacy and safety of tirzepatide, a dual glucose-dependent insulinotropic polypeptide and GLP-1 receptor agonist, in patients with type 2 diabetes (SURPASS-1): a double-blind, randomised, phase 3 trial.** *The Lancet*, v. 398, n. 10295, p. 143–155, 2021.

SINGH, G.; KALRA, S. **Tirzepatide: A novel dual GIP and GLP-1 receptor agonist for the management of type 2 diabetes and obesity.** *Diabetes Therapy*, v. 14, 2023.